



Financiado por  
la Unión Europea



Cooperación  
Española  
HONDURAS



# BOLETÍN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL (SAN)



**Edición**  
**2**  
Año 2023

## IDENTIFICACIÓN DE LOS FACTORES DETRÁS DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HONDURAS

**PROYECTO AECID/EUROSAN DeL**

Financiado por la Unión Europea y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID)

## Introducción

Con el proyecto AECID/EUROSAN DeL, cofinanciado por la Unión Europea y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), se busca contribuir a la reducción de la pobreza y de todas las formas de desnutrición y malnutrición en 39 municipios de 10 departamentos de Honduras.

La Asociación de Organismos no Gubernamentales (ASONOG) es un socio ejecutor del proyecto AECID/EUROSAN DeL, comprometido a mejorar la eficacia de la coordinación, la gestión de la información basada en la evidencia, la creación de conocimientos y la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional, a través de su experiencia y trabajo para generar ciudadanía activa desde el territorio y la generación de conocimiento social.

En este marco se publican una serie de boletines con el propósito de recopilar, redactar y editar la información necesaria para presentar datos de suma relevancia, como entrevistas, informes especializados y artículos que evidencien contenidos asociados a la temática en cuestión.

Además, se busca fomentar la participación y el compromiso de la sociedad civil en la contribución común orientada a la mejora de la seguridad alimentaria y nutricional en Honduras

En resumen, esta serie de boletines busca informar y sensibilizar sobre la seguridad alimentaria y nutricional en el país, destacar el trabajo realizado por el proyecto AECID/ EUROSAN DeL, ASONOG y demás socios participantes.



# Factores Asociados a la Seguridad Alimentaria en Honduras

La seguridad alimentaria es un tema de gran importancia en Honduras, debido a la interacción de diversos factores que influyen en el acceso, disponibilidad y calidad de los alimentos para su población. A continuación, se profundizará en la definición de seguridad alimentaria y su importancia en el contexto hondureño.

## • Definición de seguridad alimentaria

Según el Programa Mundial de Alimentos (PMA) la seguridad alimentaria se refiere a la situación en la que todas las personas tienen acceso físico y económico a suficientes alimentos seguros y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y preferencias, de manera que puedan llevar una vida activa y saludable. La seguridad alimentaria se basa en cuatro pilares fundamentales: disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad.

1. Disponibilidad: se refiere a la oferta adecuada de alimentos, lo cual incluye la producción, importación, almacenamiento y distribución de alimentos en un país o región.

2. Acceso: implica la capacidad de las personas para adquirir alimentos suficientes y nutritivos, tanto a nivel económico como físico.

3. Utilización: hace referencia al uso adecuado de los alimentos para satisfacer las necesidades nutricionales y energéticas, incluyendo aspectos de higiene, almacenamiento y preparación de alimentos.

4. Estabilidad: se refiere a la continuidad en el tiempo de los tres pilares anteriores, lo cual implica que la disponibilidad, el acceso y la utilización de alimentos no se vean afectados por eventos adversos como desastres naturales, conflictos o crisis económicas.



## Importancia de la seguridad alimentaria en el contexto hondureño

La seguridad alimentaria es de vital importancia en Honduras por diversas razones:

**Vulnerabilidad al cambio climático:** Honduras es uno de los países más vulnerables a los efectos del cambio climático, lo que provoca fenómenos climáticos extremos como sequías, inundaciones y tormentas tropicales, afectando la producción agrícola y la disponibilidad de alimentos. Según el Índice Global de Riesgo Climático (2021), Honduras se encuentra entre los veinte países más afectados por eventos climáticos extremos en los últimos 20 años.

# Contexto legal de la seguridad alimentaria en Honduras

## FACTORES ASOCIADOS A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN HONDURAS

**Pobreza y desigualdad:** Honduras enfrenta altos niveles de pobreza y desigualdad, lo que dificulta el acceso a alimentos de calidad para una gran parte de la población. Según datos del Banco Mundial, en 2019, aproximadamente el 49.5% de la población hondureña vivía en situación de pobreza, con menos de 6,85 dólares al día (2020). La falta de recursos económicos limita la capacidad de las personas para adquirir alimentos nutritivos y mantener una dieta adecuada. Desde la pandemia esta situación parece agravarse.

**Inseguridad alimentaria en zonas rurales:** La inseguridad alimentaria afecta de manera desproporcionada a las comunidades rurales, donde el acceso a recursos y servicios básicos es limitado. Estas zonas enfrentan dificultades en la producción agrícola debido a la falta de acceso a insumos, tecnologías y capacitación, lo que se traduce en una menor disponibilidad de alimentos para la población local.

**Desnutrición infantil:** La desnutrición infantil es un problema persistente en Honduras, especialmente en las áreas rurales y en las comunidades indígenas y afrodescendientes. La desnutrición tiene efectos a largo plazo en el desarrollo físico y cognitivo de los niños, lo que repercute en su rendimiento escolar y en sus oportunidades futuras.

**Migración y desplazamiento:** La falta de seguridad alimentaria es uno de los factores que impulsan la migración y el desplazamiento de las personas, especialmente en las áreas rurales. Las familias que enfrentan dificultades para acceder a alimentos suficientes y nutritivos pueden verse forzadas a migrar en busca de mejores oportunidades y medios de vida, lo que a su vez puede generar tensiones sociales y económicas en las áreas de destino. Según informe de la Fundación Eléutera, para el 2021, Honduras reportó una cifra de 937,000 desplazados al exterior y 247,000 desplazados internos por motivos de conflicto y violencia, ingresado así primera vez al ranking de los 25 territorios con más personas desplazadas (2022)



## Panorama y factores asociados de la situación alimentaria en Honduras

### Datos y estadísticas clave sobre la situación

La situación alimentaria en Honduras es preocupante, con una alta prevalencia de subalimentación y desnutrición crónica en niños menores de cinco años. El país también tiene bajos resultados en el índice de desarrollo humano, lo que indica la necesidad de medidas para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional. Además, eventos climáticos extremos como las sequías y los huracanes han agravado aún más la situación, afectando la producción agrícola y dejando a muchas comunidades sin acceso a alimentos suficientes y nutritivos.



Según el Programa Mundial de Alimentos (PMA), en Mesoamérica, Honduras fue el tercer país con mayor prevalencia de subalimentación (15,3%) en el período 2019-2021. Esta prevalencia repercute en la salud de los recién nacidos en el país, siendo que, en 2020, datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) determinaban que el 19 por ciento de los niños menores de cinco años presentaba retraso del crecimiento (desnutrición crónica), y un el 4 por ciento de este porcentaje evidenciaba retraso del crecimiento severo (desnutrición crónica severa). Sumado a esto, los resultados de desarrollo humano en el país se sitúan en las posiciones más bajas de América Latina y el Caribe. Según el Indicador de Capital Humano del Banco Mundial (2020), un niño hondureño será casi la mitad (48 por ciento) de productivo al crecer de lo que podría ser de tener garantizada una educación completa y una salud plena. Estos datos muestran que la desnutrición crónica es solo uno de los muchos problemas que afectan el desarrollo humano en Honduras y que el país necesita tomar medidas para mejorar la situación, fortaleciendo los trabajos orientados a la SAN.

En marzo de 2018, durante la 35 Conferencia Regional de la FAO en América Latina y el Caribe, los países de Mesoamérica solicitaron ayuda a la FAO para identificar las áreas con los mayores niveles de inseguridad alimentaria y entender las razones detrás de esta situación (2018). Una de estas razones fueron las sequías que enfrentó Honduras durante el 2021, agravando aún más la situación de la seguridad alimentaria y nutricional en el país. Esta sequía fue una de las peores de los últimos años, según el Centro Nacional de Estudios Atmosféricos, Oceanográficos y Sísmicos (CENAOS, 2021), perjudicando al menos 12 departamentos, especialmente a los del corredor seco. La producción de cultivos se vio seriamente debilitada dejando a más de 600,000 hectáreas de cultivo sin suficiente agua para su crecimiento y desarrollo.

En 2020, el país sufrió dos huracanes consecutivos (Eta e Iota) que causaron graves daños a la infraestructura y a la agricultura, exacerbando aún más la inseguridad alimentaria en Honduras. Se estima que los huracanes afectaron a más de 4 millones de personas (45% de la población del país) y causaron pérdidas económicas significativas como la pérdida de cultivos y la destrucción de infraestructuras agrícolas y de transporte, dejando a muchas comunidades sin acceso a alimentos suficientes y nutritivos. Además, la interrupción de las actividades de pesca y acuicultura, impor-



## Zonas más afectadas y grupos vulnerables

**Áreas rurales:** Las comunidades rurales en Honduras enfrentan desafíos significativos en términos de seguridad alimentaria, debido a factores como la pobreza, la falta de acceso a servicios básicos, la dependencia de la agricultura de subsistencia y la vulnerabilidad a eventos climáticos extremos. Las áreas más afectadas incluyen la región del Corredor Seco, donde las sequías recurrentes y la degradación del suelo han limitado la producción agrícola y la disponibilidad de alimentos.

**Comunidades indígenas y afrodescendientes:** Los grupos étnicos minoritarios, como los indígenas y los afrodescendientes, enfrentan mayores niveles de inseguridad alimentaria debido a la discriminación, la marginación y la falta de acceso a recursos y oportunidades económicas. Estas comunidades pueden experimentar tasas más altas de pobreza y desnutrición en comparación con la población general.

**Mujeres y niños:** Las mujeres y los niños son particularmente vulnerables a la inseguridad alimentaria, ya que pueden enfrentar desafíos específicos en términos de acceso a alimentos nutritivos y atención médica. La desnutrición infantil puede tener efectos a largo plazo en el desarrollo físico y cognitivo de los niños, mientras que las mujeres embarazadas y lactantes pueden tener mayores necesidades nutricionales.

## Conclusiones y perspectivas

### Reflexiones finales sobre la situación de la seguridad alimentaria en Honduras:

La seguridad alimentaria en Honduras sigue siendo un desafío importante debido a factores climáticos y medioambientales, socioeconómicos, políticos y gubernamentales, y culturales y de género. La vulnerabilidad del país al cambio y los eventos climáticos extremos, la pobreza y la desigualdad, y la inestabilidad política y social son aspectos que deben abordarse de manera integral para mejorar la situación de la seguridad alimentaria. A pesar de los desafíos, también existen oportunidades para fortalecer la seguridad alimentaria mediante la promoción de prácticas agrícolas sostenibles, la diversificación de la producción agrícola, la inversión en infraestructuras y servicios públicos, y la cooperación y colaboración entre diferentes actores.

### Propuestas de acción y recomendaciones para mejorar la seguridad alimentaria:

Implementar políticas y programas que promuevan prácticas agrícolas sostenibles y resilientes al clima, incluyendo la conservación del suelo y el agua, la agroforestería y la diversificación de cultivos.

Fortalecer las infraestructuras y servicios públicos relacionados con la producción, almacenamiento y distribución de alimentos, como sistemas de riego, instalaciones de almacenamiento y redes de transporte.

Establecer y fortalecer las redes de seguridad social y programas de protección social para garantizar el acceso a alimentos nutritivos y suficientes para las poblaciones vulnerables, incluyendo transferencias de efectivo, vales de alimentos y programas de alimentación escolar.

Fomentar la cooperación y colaboración entre gobiernos, organizaciones no gubernamentales y organismos internacionales para movilizar recursos, intercambiar conocimientos y desarrollar estrategias más efectivas para abordar la seguridad alimentaria en Honduras.

**Promover la innovación y la adopción de tecnologías en el sector agrícola para mejorar la productividad:** eficiencia y sostenibilidad en la producción de alimentos. Desarrollar las capacidades de agricultores y otros actores del sector alimentario mediante la formación y el acceso a información y asesoramiento técnico.

Empoderar a mujeres y jóvenes en el sector agrícola y alimentario, garantizando la igualdad de oportunidades y participación en la producción y distribución de alimentos.

Abordar la inestabilidad política y social y fomentar la transparencia y la buena gobernanza en la implementación de políticas y programas para la seguridad alimentaria.

Al implementar estas recomendaciones y propuestas de acción, es posible mejorar la situación de la seguridad alimentaria en Honduras y garantizar un futuro más sostenible y equitativo para todos sus habitantes.



## Referencias

- Banco Mundial. (2020). *Panorama general Honduras*. Obtenido de <https://www.bancomundial.org/es/country/honduras/overview>
- Centro de Estudios Atmosféricos, Oceanográficos y Sismológicos (CENAO). (2021). Obtenido de <http://cenaos.copeco.gob.hn/>
- Fundación Eléutera. (2022). *Honduras rompe récord de migración irregular en 2021*. Obtenido de <https://eleutera.org/honduras-rompe-record-de-migracion-irregular-en-2021/#:~:text=Honduras%20reporta%20una%20cifra%20de,del%20IDMC%20y%20el%20NRC>.
- Germanwatch. (2021). *Índice de Riesgo Climático Global 2021*. THINK TANK & RESEARCH. Obtenido de <https://infounitnca.iom.int/document/corredor-seco-honduras-2021-linea-base-vulnerabilidad-y-sequia/>
- INSITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (INE). (2020). *Indicadores antropométricos de malnutrición*. Obtenido de <https://www.ine.gob.hn/V3/imag-doc/2021/10/Malnutricion.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. (2018). Conferencia Regional de la FAO para América Latina y el Caribe. Montego Bay. Obtenido de [https://www.fao.org/fileadmin/user\\_upload/bodies/LARC\\_35/MV834\\_2/MV834\\_LARC\\_18\\_2\\_es.pdf](https://www.fao.org/fileadmin/user_upload/bodies/LARC_35/MV834_2/MV834_LARC_18_2_es.pdf)
- Programa Mundial de Alimentos (PMA). (2022). *PANORAMA REGIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL*. Santiago. Obtenido de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57048>

## Créditos

Organización: Asociación de Organismos No Gubernamentales (ASONOG)  
Director Ejecutivo: José Ramón Ávila  
Fotografías: Onam Carvajal  
Colaboradores: Suyapa Castro, Wendy Molina, Jackeline Alvarenga, Romel Fuentes, Melvin Osorto.  
Financiadores: Unión Europea, Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID)  
Diagramación: Onam Carvajal



[www.asonog.hn](http://www.asonog.hn)

Esta publicación cuenta con la colaboración de la Unión Europea y de la Cooperación Española a través de la Agencia Española de Cooperación (AECID). El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva de ASONOG y no refleja, necesariamente, la postura de la Unión Europea y la AECID.